

TSG Backnang Ringen



Kooperation Kampfsporttraining

KAMPFSPORTSCHULEN
ALLERBORN



Termin: Mittwoch, 25. Mai 2022

Ort: Seminarhalle Backnang, Rötzensweg 8

Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Alter: ab 14 Jahre (Frauen und Männer)

Wichtig: Sporthose, T-Shirt, Sportschuhe (kein Barfußtraining)

Kostenloses Schnuppertraining für Ringer und Kampfsportler diverser Disziplinen. Der Trainingsabend soll Einblicke in die Sportart Ringen vermitteln und wöchentlich fortgeführt werden.

Fitness, Koordination, Reaktion, Skills & Drills, Kampfübungen und Technik-Lerntraining. Bist Du dabei?

Voranmeldung:

0172-6490113, Joachim Krohlas

0172-6535634, Artur Allerborn

Backnang



Bären